

Режим дня

Утверждено:
приказом № 32 от 22.08.2023г.

режимные моменты	<i>Группа раннего воз- раста (1-3 года)</i>		<i>Младшая группа (3-4 года)</i>		<i>Средняя группа (4-5 лет)</i>		<i>Старшая группа (5-6 лет)</i>		<i>Подгот. группа (6 - 7 лет)</i>	
Утренний прием, само- стоятельная деятель- ность детей	06.30-07.50		06.30-08.00		06.30-8.00		06.30-08.10		6.30-8.2	
Гимнастика	07.50-07.55 (4-5мин)		08.00-08.10 (7-8 мин)		08.00-08.10 (10 мин)		08.10-08.25		8.25-8.40 (15мин)	
Подготовка к завтраку, завтрак	07.55-08.20		08.10-08.45		08.10-08.45		08.25-08.50		8.40-8.55	
Подготовка к совмест- ной деятельности	08.20-08.30		08.45-09.00		08.45-09.00		08.50-09.00		8.55-9.00	
Образовательная дея- тельность	08.30-08.37 (мл. подгруппа) 08.40-08.50 (ст. подгруппа) 09.00-09.07 (мл. подгруппа) 09.10-09.20 (ст. подгруппа)	Пн, ср, пт.	09.00-09.15 09.25-09.40	Пн, ср, пт.	09.00-09.20 09.30-09.50		09.00-09.25 09.35-10.00 10.10-10.35		9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	
Второй завтрак подготовка к прогулке	09.20-09.30 09.30-10.00		09.40-09.50 09.50-10.20		09.50-10.00 10.00-10.30		10.35-10.50 10.50-11.00		10.10 10.50-11.00	
Прогулка (<i>физкульту- ра на свежем воздухе</i>)	10.00-11.20		10.20-11.50		10.30-12.00 11.45-12.00		11.00-12.20 11.55-12.20		11.00-12.20 11.50-12.20	
Возвращение с прогул- ки, самостоятельная деятельность	11.20-11.45		11.50-12.10		12.00-12.15		12.20-12.40		12.20-12.35	
Обед	11.45-12.10		12.10-12.30		12.15-12.30		12.40-13.00		12.35-12.55	
Сон	12.10-15.10		12.30-15.00		12.30-15.00		13.00-15.00		12.55-15.00	
Постепенный подъем, сам. деятельность.	15.10 -15.20		15.00-15.10		15.00- 15.15		15.00-15.25		15.00-15.15	
полдник	15.20-15.40		15.10-15.25		15.15-15.30		15.25-15.40		15.15-15.30	
Образовательная дея- тельность	15.40 – 15.50 (вт., чт.)		15.25-15.40							
самостоятельная дея- тельность, игры детей	15.50-16.30		15.40-16.40		15.30-17.00		15.40-16.20		15.55-17.00	

чтение художественной литературы*	-		16.05-16.20	16.20-16.35	16.05-16.20
Игры, подготовка к прогулке	16.30-16.50	16.40-17.10	16.20-17.00	16.35-17.00	16.20-17.00
прогулка	16.50-18.30	17.10-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
прогулка	1ч.20мин+1ч.40мин	1ч.30мин+1ч.20 мин	1ч. 30мин+1ч.30мин	1ч.20 мин+1ч.30 мин	1ч.20 мин +1ч.30мин
образовательная деятельность в первой половине дня	20 мин	30 мин	40 мин	50 мин	1 ч.30 мин
сон	3 ч.	2 ч.30 мин	2ч. 30 мин	2 ч.00 мин	2ч.
самостоятельная деятельность	3ч. 35 мин	3 ч.40 мин	3ч. 50 мин	2ч.30 мин	3ч.40мин